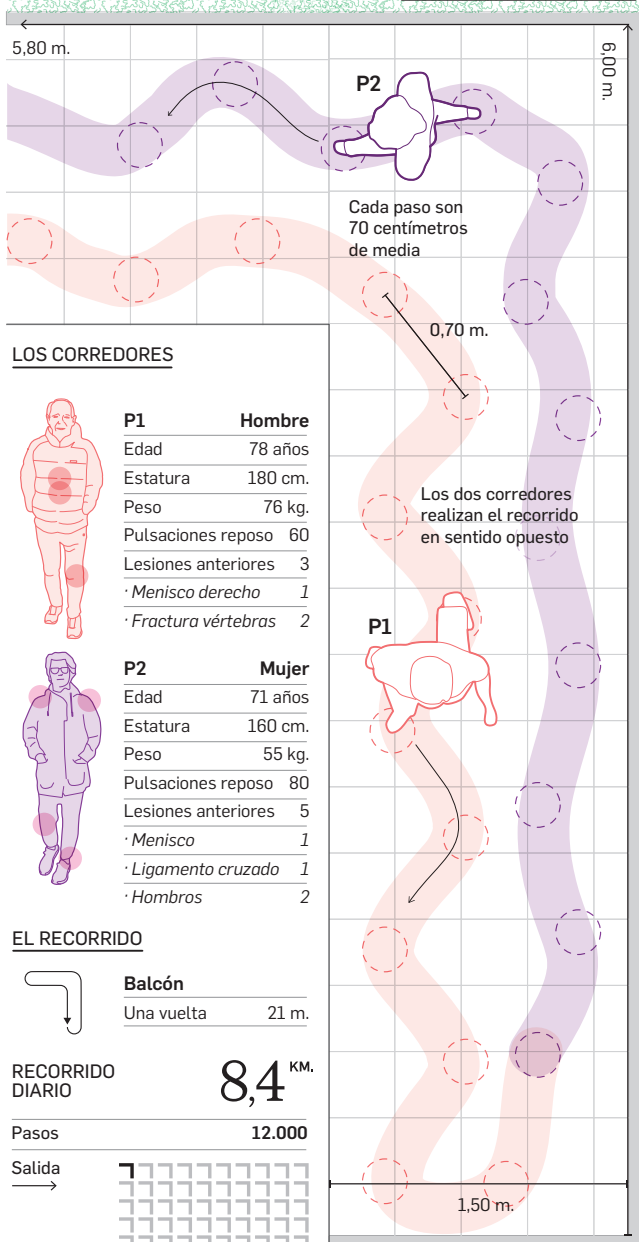


Diario visual de la cuarentena / 35

MARATÓN EN EL BALCÓN Pasillos y balcones son ahora, encerrados, los nuevos espacios para hacer deporte. Un matrimonio de Pamplona, de 78 y 71 años, ha contado todo lo andado en su balcón de casi 12 metros de largo desde el primer día de confinamiento: 14.400 vueltas, 432.000 pasos, ¡302 kilómetros! Hace falta tesón y fortaleza mental.

MECÁNICA DEL EJERCICIO



100 vueltas
30'

200 vueltas
1 hora

300 vueltas
90'

400 vueltas
2 horas

Llegada

El trayecto equivale a una marcha hasta Burdeos pasando por San Sebastián



RECORRIDO TOTAL **302,4** KM.

Días	36
Vueltas	14.400
Pasos	432.000