

Diario visual de la cuarentena /49

CON O SIN, PERO BEBER Puestos a contar, ¿cuánto hemos bebido estas semanas? En un mes, seis de nosotros 1.346 unidades (vasos). Es decir, 7,5 por persona y día. ¿Eso es mucho o poco? Depende. Si se cuenta el agua, no mucho: 716 vasos, casi un litro diario por cabeza, la mitad de lo recomendado. Pero tampoco hemos abusado del café (234 uds, 1,3 por persona y día) ni del alcohol (198, un vaso por persona y día. Eso sí, gana el vino (117) a la cerveza (71) y a los combinados (10), y casi todo se lo bebe uno solo de nosotros. Los sábados aflojamos el control y se nota la llegada del calorcito: los últimos días bebemos más.

